



## LES MASSAGES

### **Le Massage Ayurveda Abhyanga | 60 min ou 90 min**

Sur l'ensemble du corps avec une huile chaude, ce massage est issu de la Médecine Ayurvédique en Inde, il se pratique par pression, pétrissage et friction. Ce massage est très huilé tout en étant profond.

### **Le Massage « Sportif » | 60 min ou 90 min**

Massage sur l'ensemble du corps à base d'un mélange de techniques issues du Tuina, Thaï et réflexologie. Massage procurant détente musculaire et amélioration de la posture.

### **Le Massage « Femme enceinte » | 60 min**

Massage sur l'ensemble du corps à base lissages, frictions et effleurages circulaires. Massage enveloppant qui procure à la fois sérénité et bien-être.

### **Le Massage Energétique | 60 min ou 90 min**

Stimulation des points d'acupression et travail sur les méridiens. Etirements, pressions et réchauffement qui relance les énergies et favorise l'autoguérison.

### **Le Massage « Personnalisé » | 30, 60 min ou 90 min**

Massage sur la ou les parties du corps choisie(s), énergétique ou relaxant

#### **Tarifs**

**30 min** Tarif : 30 €

**60 min** Tarif : 55 €

**90 min** Tarif : 75 €

#### **Cures**

<b>Massage</b>	3 soins	5 soins	10 soins
<b>60 min</b>	155 €	250 €	480 €

## LA REFLEXOLOGIE

### **Réflexologie | 60 min**

Plus qu'un massage, la réflexologie permet d'agir sur les tensions émotionnelles et les troubles du corps.

### **Réflexologie Palmaire, Palmaire, Faciale ou Combinée**

Retrouvez les mêmes bienfaits sur les mains ou le visage que sur les pieds... doux et relaxant à recevoir

#### **Tarifs**

**30 min** Tarif : 30 €

**60 min** Tarif : 45 €

### **Le Massage « Kobido » | 60 min**

Massage liftant Japonais du visage, soin antiâge doux et efficace

#### **Tarifs**

**60 min** Tarif : 50 €

#### **Cures**

<b>Massage</b>	3 soins	5 soins	10 soins
<b>60 min</b>	147 €	240 €	470 €